

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
 Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Zeichnen und Malen

Kurs 10001: Arbeitsmaterial bitte selbst mitbringen (nach Vorgabe)

10001	Aquarellmalerei in der Kleingruppe	Bach	Schule am Limberg	Do	16.03.2023	17:45-20:45	2	33,00	5	M
-------	------------------------------------	------	-------------------	----	------------	-------------	---	-------	---	---

Kreativität

10002	Kreatives Schreiben und textliches Gestalten, ein Weg zu mehr Lebensfreude und Glück (Einführung)	Schneider	Schule am Limberg	Do	23.03.2023	18:00-19:30	2	19,00	6	
-------	---	-----------	-------------------	----	------------	-------------	---	-------	---	--

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 10003-5: Stoff, Nähmaschine und Nähzeug sind mitzubringen

10003	Nähen und Zuschneiden	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	08.03.2023	18:00-20:15	5	38,00	8	M
10004	Nähen und Zuschneiden	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	03.05.2023	18:00-20:15	5	38,00	8	M
10005	Nähen für Kinder ab 9 Jahren - Ein Workshop als Ferien-Erlebnis	Engeldinger	Schule am Limberg	Mo, Di	03.04.2023	10:00-15:15	2	45,00	6	M

Ernährung

10006	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Di	07.03.2023	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10007	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Mo	13.03.2023	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10008	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	22.03.2023	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10009	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Fr	03.03.2023	18:30-21:30	3	29,00	8	L

Gesundheitsvorsorge

10010	Gesundes im Hundepapf - Glück durch Freude am Fressen (Theorie und Praxis)	Schneider	Schule am Limberg	Di	21.03.2023	17:45-19:15	2	19,00	6	L
10011	Autogenes Training - Gutes für die Psyche (Anfänger, Wiedereinsteiger)	Helmich	St. Nikolaus-Hospital	Mo	13.03.2023	17:45-18:45	8	44,00	7	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

Kurse 10012-13: Bitte Matte, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren!

10012	Mobil und stabil - Rückentraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	08.03.2023	17:00-18:00	6	30,00	7	
10013	Mobil und stabil - Rückentraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	10.05.2023	17:00-18:00	6	30,00	7	

Kurse 10014-21 + 10037: Bitte Matte, Decke, rutschfeste Socken, Kissen mitbringen! Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren! Vor Anmeldung bitte Herrn Dr. Ullrich anrufen (06831/9667166).

10014	Yoga Hatha (Schwerpunkt Anfänger und Wiedereinsteiger)	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital	Fr	10.03.2023	16:55-17:55	6	25,00	8	
10015	Yoga Hatha (Schwerpunkt Anfänger und Wiedereinsteiger)	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital	Fr	05.05.2023	16:55-17:55	6	25,00	8	
10016	Yoga Hatha	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital	Fr	10.03.2023	18:10-19:40	6	39,00	10	
10017	Yoga Hatha	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital	Fr	05.05.2023	18:10-19:40	6	39,00	10	
10018	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	01.03.2023	18:00-19:30	7	42,00	9	
10019	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	10.05.2023	18:00-19:30	6	36,00	9	
10037	Yoga Vinyasa	Speicher	St. Nikolaus-Hospital	Do	02.02.2023	19:00-20:30	2	13,00	9	
10020	Yoga Vinyasa	Speicher	St. Nikolaus-Hospital	Do	09.03.2023	19:00-20:30	5	31,00	9	
10021	Yoga Vinyasa	Speicher	St. Nikolaus-Hospital	Do	11.05.2023	19:00-20:30	5	31,00	9	
10022	Yoga Hatha -Entspannung am Wochenende - (Vorkenntnisse erwünscht)	Palzer	St. Nikolaus-Hospital	Sa	11.03.2023	14:00-17:00	1	15,00	7	
10023	Yoga Hatha -Entspannung am Wochenende - (Vorkenntnisse erwünscht)	Palzer	St. Nikolaus-Hospital	Sa	22.04.2023	14:00-17:00	1	15,00	7	

Fitness und Bewegung

Kurse 10024-30: Bitte Matte und rutschfeste Socken mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren

10024	Ganzkörpertraining inkl. Elementen des Faszientrainings	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	08.03.2023	18:15-19:15	6	30,00	7	
-------	---	-------------	-----------------------	----	------------	-------------	---	-------	---	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
10025	Ganzkörpertraining inkl. Elementen des Faszientrainings	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	10.05.2023	18:15-19:15	6	30,00	7	
10026	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	06.03.2023	17:45-18:45	6	27,00	8	
10027	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	06.03.2023	18:55-19:55	6	27,00	8	
10028	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	08.05.2023	17:45-18:45	6	27,00	8	
10029	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	08.05.2023	18:55-19:55	5	27,00	8	
10030	Fit und aktiv mit Gymnastik (Senioren geeignet)	Schaller	St. Nikolaus-Hospital	Di	14.03.2023	18:00-19:00	9	37,00	8	

Sprachen

Englisch

Kurse 10031-35: Evtl. Kosten für Unterrichtsmaterialien. Die Kurse 10031-33 in Absprache auch an 5 Terminen zu je 90 Minuten möglich

10031	Englisch (Einzelunterricht)	Lux	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	
10032	Englisch (Einzelunterricht)	Korne	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	

Französisch

10033	Französisch (Einzelunterricht)	Chatard	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	
10034	Webseminar: Französisch (Einzelunterricht)	Dietzsch	Online		n. Vb.	n. Vb.	5	238,00	1	

Italienisch

10035	Italienisch (Einzelunterricht)	Cangialosi	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	5	238,00	1	
-------	--------------------------------	------------	--------	--	--------	--------	---	--------	---	--

EDV

Kurse 10036: Themen nach Interessenlage und Hilfsbedarf. Bitte Hardware mitbringen

10036	Willkommen in digitalen Welten: Hilfe bei Anwendungen um Laptop, Smartphone und Tablet	Maringer	Schule am Limberg	Di	07.03.2023	17:45-19:15	4	36,00	7	
-------	--	----------	-------------------	----	------------	-------------	---	-------	---	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbereitungszeit; n. vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

ANMELDUNG KVHS WALLERFANGEN

Leiter: Dr. Dieter Ullrich · Lerchenweg 15 · 66798 Wallerfangen
Telefon: 06831 9667166

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der untenstehenden Veranstaltung an. Die veröffentlichten allgemeinen Geschäftsbedingungen/Datenschutzgrundverordnung der Kreisvolkshochschule habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mit der Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken bin ich einverstanden.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts von uns hören, gilt Ihre Anmeldung als angenommen. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt.

Kursnr. Kursbezeichnung

Zahlung: Rechnung (zzgl. 2,60 Euro Verwaltungsgebühr) Lastschrift

Ermäßigung (Nachweis ist als Kopie beigelegt)

Herr Frau *

Name, Vorname * Geburtsdatum *

Straße, Hausnummer *

Telefon (tagsüber) Telefon (nach 17 Uhr)

E-Mail Fax

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Ort, Datum, Unterschrift

KVHS Saarlouis Gläubigeridentifikationsnummer: DE37ZZZ00001208602

SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird auf Anfrage mitgeteilt (wenn IBAN und BIC ausgefüllt)

Ich ermächtige die KVHS Saarlouis, das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Sofern Sie keine gesonderte Mitteilung erhalten, erfolgt die Abbuchung des Kursentgeltes frühestens 14 Tage nach Kursbeginn: im 1. Semester: 31.05. oder 31.08.
im 2. Semester: 30.11. oder 31.01.

Das Mandat gilt als erteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der KVHS weiterverarbeitet werden.

PLZ, Ort *

E-Mail Fax

Erklärung des Einverständnisses zur Nutzung des Online-Unterrichtes der Kreisvolkshochschule Saarlouis:

Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Kursveranstaltungen der Kreisvolkshochschule Saarlouis, die durch den Einsatz digitaler Medien via Internet (Web-Seminar) durchgeführt werden, die persönlichen und nutzungsbezogenen Daten im Rahmen der Kursveranstaltungen und der genutzten digitalen Medien bis auf Widerruf bei Einhaltung der Bestimmungen der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) unter Einhaltung der vorgesehenen Fristen gespeichert werden dürfen. Ich bin darüber informiert, dass Aufzeichnungen des Unterrichts von Teilnehmenden wie von Lehrkräften nicht gestattet sind. Des Weiteren ist mir bewusst, dass durch die Onlineübertragung Persönliches aus meinem Wohnumfeld übertragen werden kann.

