

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



**Naturpark
Saar-Hunsrück**



Veranstaltungen und Naturpark-Informationen

vom 01.04. bis 10.04.2022

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co
4. . Pressetexte ab S. 3

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Do	07.04. bis 06.10.2022	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saarobermosel.de
jeden So und Di	03.04. bis 30.10.2022	Offene Führung durch die Glockengießerei Mabilon	14:30 Uhr, TP: Im Staden 130, Saarburg, Glockengießerei, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Glockengießereimuseum Mabilon, 06581/2336
Fr	01.04.2022	Auf Fledermaussafari in Weiskirchen	20:30-22:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	02.04.2022	Heilklimawanderung mit Josef und Tanja in Weiskirchen	13:30-17:00 Uhr, TP: Minigolfanlage, 3,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
Sa	02.04.2022	Kulinarische Frühlingskräuterwanderung um Ockfen	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0,
So	03.04.2022	Auf den Spuren des Bibers rund um Büschfeld	08:30-10:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	09. bis 24.04.2022	Fischfestival Saar-Hunsrück Leckerer rund um die heimischen Fischarten	Info u. Anmeldung: Wanderbüro Saar-Hunsrück, 06872/9018100, info@saar-hunsruocksteig.de
Sa	09.04.2022	Wildkräuterführung um Finkenrech	14:00-16:30 Uhr, TP: 09.04.2022 15:00, 5 €/Erwachsenen, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920
So	10.04.2022	Erlebnisswanderung mit den Eseln auf Finkenrech	10:00-12:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, Tierstall, 3 €/Kind, 4 €/Erwachsenen, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920

Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden nach den aktuell gültigen Corona-Vorschriften statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261.

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	02.04.2022	Saisoneröffnung Keltendorf in Otzenhausen	10:00-17:00 Uhr, TP: Keltendorf, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-76, tourist@nonnweiler.de
So	03.04.2022 und 10.04.200	Führung Keltendorf in Otzenhausen	15:00-16:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 6,50 €/Erwachsene, 3,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-76, tourist@nonnweiler.de
Do	07.04.2022	Brennnessel-Genusskurs in Gisingen	18:00-20:00 Uhr, TP: Haus Saargau, 14 €/Person inkl. Kräutersnack und Skript, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter (V)
So	10.04.2022	Frühlings- und Bauernmarkt in Dörsdorf	11:00-18:00 Uhr, TP: Bernhard-Scholl-Platz, Info u. Anmeldung: Dörsdorf, Peter Johann, Tel. 06888/8575
So	10.04.2022	Saisoneröffnung der Harteichhütte in Wadrill	TP: Harteichhütte, Info u. Anmeldung: Heimat- u. Naturfreunde, Tel. 06871/4699 u. Tourist-Information der Stadt Wadern, Tel. 06871/507-0, touristinfo@wadern.de
So	10.04.2022	Waderner Frühling mit regionalen Produkten	13:00-18:00 Uhr, TP: Marktplatz, Info u. Anmeldung: Tourist-Information der Stadt Wadern, Tel. 06871/507-0, touristinfo@wadern.de
Do	10.04.2022	Saarburger Frühling mit regionalen Produkten	13:00-18:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de

4. Pressetexte

überregional

Löwenzahn – Alleskönner unter den Heilpflanzen und Bienenweide

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen im Frühjahr sind auch die ersten Löwenzahnblüten im Naturpark zu sehen. Die frühe Blüte des Löwenzahnes, auch Bettsäucher genannt, stellt eine bedeutende Bienenweide dar, die als Nahrungsquelle für Honigbienen, Wildbienen und sonstige blütenbestäubende Insekten im Frühjahr lebenswichtig ist. Löwenzahn ist eine alt bewährte Heilpflanze und fast das ganze Jahr von der Wurzel bis zur Blüte, essbar. Vor allem im April und Mai schmecken die jungen Blätter besonders zart, würzig und weniger bitter. Als Stoffwechsellurbo ist der Löwenzahn in der Tee- und Wildkräuterküche vielseitig verwendbar. Egal, ob als Rohkost zubereitet oder weiterverarbeitet, die Vitalpflanze gehört auf jeden kulinarischen Frühjahrestisch. Auf Wiesen, an Wegesrändern und selbst in der Stadt sind die charakteristischen, gezackten Blätter und goldgelben Blüten der Pflanze, die Frühlingsboten der Natur.

Kulinarische und naturkundliche Spaziergänge und Wanderungen zu dem blühenden, wohlriechenden heimischen "Alleskönner" Löwenzahn finden im Naturpark ganzjährig statt.

Tipp: Naturpark-Bettsäucher-Salat und Löwenzahnsalz

300 g junge Blätter des Löwenzahns, ca. 300 ml. Pflanzen- oder Kuhmilch, 4 EL Rapsöl regional, 2 EL Apfelessig, 1 kl. Knoblauchzehe gepresst, 1 kl. Schalotte gewürfelt, 1 TL mittelscharfen Senf, Salz, Pfeffer, 1 TL Honig oder veganes Süßmittel, 1 Scheibe Dinkelbrot oder Bratkartoffeln, alternativ 60 g Dürrefleisch klein gewürfelt, in geklärter Butter oder Pflanzenöl anbraten und rösten, evtl. 2 geviertelte hartgekochte Eier.

Für das Löwenzahnsalz werden Löwenzahnblätter sehr fein geschnitten sowie Löwenzahnblüten (nicht waschen, sondern nur ausklopfen und eine Zeit lang liegen lassen, damit Tierchen entfernt werden können) ausgezupft und im Mörser mit Salz verrieben (im Verhältnis 2:1), dann im Dörrgerät oder Backofen trocknen bei max. 40 °C und anschließend im Mixer oder mit dem Mörser fein zermahlen. Das Löwenzahnsalz kann in einem Schraubglas, Keramik- oder in einer Holzdose aufbewahrt werden.

Hintergrund:

Die Frühjahrskraftpflanze, der Löwenzahn, ist bekannt für seine entschlackenden Eigenschaften. Die stoffwechsellurende Wildpflanze weist eine Fülle an Vitalstoffen, Enzymen, Vitaminen, Bitterstoffen und Mineralien auf. Allen Pflanzenteilen werden heilkräftige Wirkungen nachgesagt. Löwenzahn wirkt entwässernd und leicht abführend. Deshalb wird er z. B. zur Reinigung der Nieren eingesetzt, besonders bei einer Neigung zur Nierenstein-Bildung. Auch bei Leber- und Gallenbeschwerden, Verdauungsstörungen, bei Gelenkschmerzen und Abnutzungserscheinungen an Gelenken und Bandscheiben können seine heilsamen Inhaltsstoffe, wie die wertvollen Mineralstoffe, Vitamine B, C und D helfen. Die Löwenzahnblüten sind carotinreich wie die Möhre. Die Pflanze belebt durch die Bitterstoffe den Körper bei Appetitlosigkeit und Konzentrationsschwäche und die Löwenzahnwurzeln haben eine blutreinigende Wirkung bei Rheuma- und Gichterkrankungen. Daher wird der grüne Löwenzahn, dessen Bitterstoffe sehr gesund sind, ganzjährig verwendet.

Weitere Infos z. B. unter [Anwendung und Inhaltsstoffe](#); [Rezepte](#); [Löwenzahntee](#); [Löwenzahnsalz](#); Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und info@naturpark.org



Blühender Löwenzahn

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_VDN-Fotoportal_Grazyna Böhm**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*



Löwenzahnsalat mit Bratkartoffeln und Dinkelbrotwürfeln

Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

überregional

Neue Wander- und -Erlebniskarten im Naheland für die Saison

Die neuen Wander- und Erlebniskarten Naheland informieren über zahlreiche Tourevorschläge rund um die Premium-Fernwanderwege Saar-Hunsrück-Steig und Soonwaldsteig mit abwechslungsreichen Traumschleifen und Vitaltouren oder tollen Ausflugstipps, spannenden Erlebnisse und über interessante Radtouren in der Nahe-Urlaubsregion.

Weitere Informationen unter <https://urlaub.naheland.net/naheland/de/brochure/list>.

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Weiskirchen/Weiskirchen

Auf erlebnisreicher Fledermaus-Safari in Weiskirchen

Am **Freitag, 1. April, 20.30 bis ca. 22.30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Weiskirchen eine spannende und erlebnisreiche Fledermaus-Safari in Weiskirchen an. Zusammen mit dem Naturpark-Erlebnispädagogen Guido Geisen erkunden die Naturfans die einzigen fliegenden Säugetiere in den Abendstunden. Mit einem Ultraschalldetektor können die Jagdrufe der Fledermäuse wahrgenommen werden. Die kleinen und großen Forscher erfahren viel über das geheimnisvolle Leben der fliegenden Kobolde, deren Biologie, Lebensraumanspruch, Bedeutung, Schutz und über ihre Jagdgewohnheiten mit ihren unglaublich versierten Flugfähigkeiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsenen und 18 Euro pro Familie. Als Ausrüstung wird eine Taschenlampe empfohlen. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



Junge Fledermaus

Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Günther Desch*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Ockfen

Kulinarische Frühlingskräuter-Wanderung um Ockfen

Am **Samstag, 2. April, 14 bis 16:30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Frühlingskräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Ockfen an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl werden die heimischen Wildkräuter des Frühjahrs im Saarburger Land erkundet. Mit der Blüte der Forsythie im April beginnt nach dem phänologischen Kalender der Erstfrühling und mit ihm entfalten sich die Blätter und Blüten schmackhafter und heilsamer Wildpflanzen wie Löwenzahn, Gundermann, Knoblauchsrauke, Giersch, Schafgarbe, Vogelmiere & Co. Wie köstlich und nahrhaft Wildkräuter sein können, kann bei der Wande-

rung mit allen Sinnen erfahren werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



Gundermannblüte

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Volkmar Brockhaus**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Merzig-Wadern/Stadt Wadern/Büschfeld

Auf den Spuren des Bibers rund um Büschfeld

Am **Sonntag, 3. April, 8 bis 10 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück Hunsrück in Kooperation mit der Stadt Wadern, dem Ortsteil Büschfeld und der Ortsgruppe des NABU Lockweiler-Krettnich, eine Wanderung auf den Spuren des Bibers rund um Büschfeld durch. Zusammen mit dem Naturpark-Referenten Bernd Konrad können die Spuren und Biberaktivitäten des sehr scheuen, pelzigen und meist nachtaktiven Baumeisters unserer heimischen Gewässer erkundet werden. Regelrechte Stauseen und imposante Burgen aus gesammelten Hölzern, zeigen, dass das nützliche Nagetier für Artenvielfalt und Hochwasserschutz zugleich sorgt. Wie der Biber lebt und wie er landschaftsgestaltend arbeitet, können Kinder ab 6 Jahren, Familien und Erwachsene selbst bei der Wanderung erkunden. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro für Erwachsene, 6 Euro für Kinder von 6-12 Jahren und 18 Euro für Familien. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnehmerzahl ist begrenzt).



Biber an der Prims,

*Foto: © Naturpark_Bernd Konrad**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Wallerfangen/Gisingen

Brennnessel-Genusskurs in Gisingen

Am **Donnerstag, 7. April, 18 bis 20 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Infostelle Haus Saargau einen Brennnessel-Genusskurs im Naturparkdorf Gisingen an. Zusammen mit dem Naturpark-Kräuterpädagogen Guido Geisen wird die Heilpflanze des Jahres 2022, ihre Ökologie, Wirkungsweise und ihre kulinarische Verwendung in der Küche erkundet. Welche weiteren vielseitigen Vorzüge die Brennnessel, die "Königin des Gartens" hat, kann im Wildkräuterkurs erfahren werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Person inklusive Kräutersnack und Infos über die Brennnessel. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



Große Brennnessel

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Ma. Schnichels**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*